

DOI 10.15826/rjst.2025.2.008

УДК 711.4:316.6:159.9

Ю. И. Гольдберг<sup>1</sup>, Н. Р. Степанова<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Уральский федеральный университет, г. Екатеринбург, Россия  
e-mail: <sup>1</sup> uigoldberg@gmail.com, <sup>2</sup> n.r.stepanova@urfu.ru

## **БЛАГОУСТРОЙСТВО ГОРОДСКИХ ПРОСТРАНСТВ КАК ФАКТОР ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА**

**Аннотация.** В данной статье рассмотрено влияние создания комфортных городских пространств на уровень депрессивности, стресса и тревожности у человека. Обсуждается, как благоустройство подобных зон может повлиять на общий уровень счастья жителей города. Основной целью исследования является анализ рекреационных зон столицы, города-миллионника и малого города: Москвы, Екатеринбурга и Калуги – на предмет различий в потребностях населения, трендах и возможностях благоустройства пространства. Рассматривается, влияет ли статус города, его уровень развитости дорожно-транспортной системы и инфраструктуры на методы создания зеленых зон. При написании исследования были использованы такие методы, как анализ и синтез литературы, абстрагирование и сравнение. Основными выводами статьи стали оценка уровня развитости рекреации в городах, сфера влияния общества на их создание и воздействие благоустроенных зон на психологическое состояние человека.

**Ключевые слова:** города, Москва, Екатеринбург, Калуга, градостроительный анализ, уровень стресса и тревожности, депрессивность населения, стрит-арт

**Для цитирования:** Гольдберг Ю. И., Степанова Н. Р. Благоустройство городских пространств как фактор воздействия на психоэмоциональное состояние человека // Russian Journal of Construction Science and Technology. – 2025. – Т. 11. – № 2. – 1102008. – DOI 10.15826/rjst.2025.2.008.

*I. I. Goldberg<sup>1</sup>, N. R. Stepanova<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup> Ural Federal University, Ekaterinburg, Russia  
e-mail: <sup>1</sup> uigoldberg@gmail.com, <sup>2</sup> n.r.stepanova@urfu.ru

## **IMPROVEMENT OF URBAN SPACES AS A FACTOR OF INFLUENCE ON THE PSYCHO-EMOTIONAL HEALTH OF A PERSON**

**Abstract.** This article examines the impact of creating comfortable urban spaces on the level of depression, stress and anxiety of people. The ways, how the improvement of such zones can affect the overall level of happiness of city residents. The main purpose of the study is to analyze the recreational areas of the capital, a million-plus city, and a small city: Moscow, Yekaterinburg, and Kaluga, for differences in population needs, trends, and opportunities for space improvement. We will consider whether the status of a city, its level of development of the road transport system and infrastructure affects the methods of creating green zones. When writing the study, such methods as analysis and synthesis of literature, abstraction and comparison were used. The main conclusions of the article were the assessment of the level of development of urban recreation, the sphere of influence of society on their creation and the impact of landscaped areas on the psychological health of a person.

**Key words:** cities, Moscow, Yekaterinburg, Kaluga, urban planning analysis, stress and anxiety levels, depressiveness of the population, street art

**For citation:** I. I. Goldberg, N. R. Stepanova (2025) Improvement of urban spaces as a factor of influence on the psycho-emotional health of a person. Russian Journal of Construction Science and Technology. 11(2). 1102008. (In Russ.) DOI 10.15826/rjctst.2025.2.008.

## 1. Введение

В современных реалиях около 30 % территории занимают жилая застройка, и порядка 45 % – дорожное пространство, поэтому на благоустройство городских пространств остается всего 25 %. Отсутствие организованных уличных зеленых зон на 68–70 % увеличивает риск развития психотических заболеваний у людей, живущих в более густонаселенных районах, а также на 12–20 % повышает уровень депрессивности и тревожности у жителей мегаполиса [1]. Это может быть связано как с личными проблемами, нестабильной экономической ситуацией и повышенным риском опасных заболеваний, так и с рядом негативных факторов городской среды [2]:

- загрязнение воздуха;
- сильный шум;
- ускоренное движение;
- подавляющие здания;
- высокая плотность;
- световое загрязнение.

Исходя из этих условий, мы видим, что перед архитекторами стоит задача организовать пространство так, чтобы оно было не просто привлекательным, но и несло социальные смыслы, могло функционировать и взаимодействовать с человеком, создавая уютную атмосферу.

Для современного потребителя уют уже перестал ассоциироваться только с комфортом; он должен сочетать в себе функциональность, удобство и эстетику. В основе уютного благоустройства лежит способность территории удовлетворять различные потребности жителей: досуговую составляющую, занятия спортом, созерцание, общение и т. д.

Основной целью представленного исследования является анализ благоустроенных городских и придворовых пространств в столице, городе-миллионнике и малом городе – это Москва, Екатеринбург и Калуга. На основе этих примеров мы рассмотрим, как плотность населения, социальный статус и уровень развития городов играют роль в формировании пространства и трендов на озеленение среды, как отличаются потребности жителей и их способности проведения досуга.

Проблема, выделенная в приведенном тексте, продемонстрирует, насколько значительна разница в формировании городской среды в зависимости от статуса города. Она покажет, насколько важно и актуально при разработке современных пространств обращать внимание на психологию человека, проектируя, опираясь не только на базовые потребности, но и продумывая более интересные сценарии.

Объект исследования – благоустройство городских функциональных территорий в условиях различных типов городов.

Предметом исследования является анализ городского пространства Москвы, Екатеринбурга и Калуги с акцентом на сложившиеся тренды в благоустройстве рекреационных зон.

Задачи исследования:

1. Проведение анализа научных и практических работ по теме исследования.
2. Определение процента благоустроенности территории относительно общей площади городов.
3. Изучение поведения и реакций людей на различных благоустроенных и

неблагоустроенных территориях в Москве, Екатеринбурге и Калуге.

4. Выявление закономерностей между элементами городской среды и психоэмоциональным состоянием жителей.

5. Анализ трех представленных городов на предмет озеленения территории.

6. Изучение влияния малых архитектурных форм (МАФ) на создание среды и их роли как важного инструмента при формировании функциональности и привлекательности территории.

7. Определение эффективности внедрения новых трендов и технологий при формировании общественных рекреационных зон.

8. Разработка рекомендаций по благоустройству городского общественно-

го пространства с акцентом на психосоматику человека.

В ходе исследования были применены следующие методы: анализ научной литературы, сравнение, абстрагирование, а также анализ и синтез полученной информации.

Таким образом, исследование направлено на комплексный анализ подходов к благоустройству общественных рекреационных зон в черте города, а также на рассмотрение того, как подобные пространства влияют на психосоматическое состояние человека.

## **2. Обоснование выбора объектов исследования**

Выбор таких городов, как Москва, Екатеринбург и Калуга, обусловлен несколькими факторами. Эти факторы представлены в таблице 1, составленной на основе источников [3–6].

Таблица 1

**Факторы сравнения 3 городов. Источники [3–6]**

<b>Фактор</b>	<b>Москва</b>	<b>Екатеринбург</b>	<b>Калуга</b>
Статус города	Столица Город-миллионник	Город-миллионник	Малый город
Количество населения	13 149 083 чел.	1 580 109 чел.	329 673 чел.
Площадь города (км <sup>2</sup> )	2561,5 км <sup>2</sup>	468 км <sup>2</sup>	168,8 км <sup>2</sup>
Процент парковой зоны (на 2022–2023 гг.)	36 % 920 км <sup>2</sup>	31 % 145 км <sup>2</sup>	17,2 % 125 км <sup>2</sup>
Коэффициент плотности застройки	Максимальный коэффициент составляет – 40 % В районе Садового кольца – 80 %	Средний показатель: 45 % С 2020 г. процент застройки в зонах Ж-4 и Ж-5 увеличится с 60 % до 100 %	Средний показатель: 30 %
Общая протяженность автомобильных дорог с твердым покрытием (км)	6586 км	1327 км	5528 км
Метро	15 веток	1 ветка	Нет
Отношение площади парковой зоны к общей про-	0,13 %	0,1 %	0,02 %

Фактор	Москва	Екатеринбург	Калуга
тяженности дорог $\left(\frac{\text{км}^2}{\text{км}}\right)$			
Процент абсолютно счастливого населения	24 %	22 %	28 %
Рейтинг регионов. КРОС	Самый тревожный регион России. Однако наблюдается тенденция на снижение показателя, с 26.01 по 02.03 2024г. показатель тревожности уменьшился – с 44 до 36 %	Топ-5 самых встревоженных регионов России. Порядка 25 % населения испытывает высокий уровень тревоги и депрессии, наблюдается тренд на повышение показателей	Топ -5 самых уравновешенных регионов России. Порядка 2,5% населения испытывают высокий уровень тревоги и депрессии, 30% испытывает умеренный уровень тревоги и депрессии

Таким образом, анализ городов с точки зрения указанных условий показывает, что везде прослеживается достаточно высокий коэффициент застройки и протяженности автомобильных дорог, а также высокий уровень тревожности и депрессивности населения. Однако в Москве в последнее время наблюдается спад негативных показателей и рост создания инфраструктурных связей, чего нельзя сказать о показателях Екатеринбурга. В Екатеринбурге также фиксируется увеличение площадей застройки и дорожных сетей, что связано с недостаточно развитой инфраструктурной связью. Из-за постоянного транспортного шума, высокой плотности застройки и других факторов уровень депрессивности и тревожности продолжает расти. Хотя общие показатели по сравнению с другими двумя городами являются средними. В Калуге наблюдаются самые низкие показатели по большинству факторов. Это может быть связано с тем, что сам город небольшой, ему характерен более спокойный образ жизни, а также он находится близко к Москве.

### **3. Анализ благоустроенных зон Москвы. Формирование новых**

#### **трендов на создание рекреационных общественных зон**

В последнее время общественная инфраструктура Москвы развивается стремительными темпами, чему способствует стратегия повышения качества городской среды до 2030 года в Москве. В рамках этой программы реализуется комплексный масштабный подход к повышению качества пространства: решение транспортных проблем, реновация и создание общественных площадей и парков, работа с интерактивным освещением. Так, расширение тротуаров и проведение работ по ликвидации хаотичной парковки и транзитных проездов через дворы позволили не только расширить улицы для организации зеленых общественных зон, но и увеличили число пешеходов в 1,5–2 раза. Стоит также отметить, что расширение улиц дало возможность благоустроить новые велодорожки, которые были воссоединены в одну систему с уже существующими, что создает полноценный и комфортный прогулочный маршрут по Москве [7].

Пешая прогулка положительно сказывается на состоянии человека: она способствует расслаблению и сниже-

нию уровня стресса за счёт выработки эндорфинов, которые отвечают за ощущение счастья [1, 8].

Для повышения мотивации людей ходить пешком необходимо организовывать пространства, которые будут нести функциональный смысл. Современному жителю недостаточно обычных парков со стандартными скамейками и зелеными зонами, поэтому возник тренд на разработку уникальных малых архитектурных форм (МАФ) и функциональных зон: спортивных, досуговых и образовательных [9].

К 2024 году на территории Москвы было сооружено порядка 9 236 спортивных площадок, реабилитировано и воссоздано более 1000 парков, количество фонарей увеличилось в два раза. Все эти проекты отвечают потребностям жителей и меняются не только визуально, но и концептуально. Каждое пространство должно обеспечивать человека чувством безопасности, уюта и наполненности. Такого эффекта московские архитекторы добиваются за счёт композиционных моделей, применения высококачественных материалов, отделения пешеходного и вело-потока, а также установки камер видеонаблюдения.

Поэтому для привлечения современного потребителя наблюдается тренд на разработку зон с акцентом на поддержание его психосоматического состояния. В этой сфере успешны и актуальны проекты, такие как босоногие тропы («Лосиный остров»), капсула для медитации и сад камней (СБЕРСИТИ).

Таким образом, Москва является образцовым примером создания комфортных общественных рекреационных зон [10]. Она демонстрирует, что качественная окружающая среда не только улучшает визуальный облик города, но и положительно сказывается на уровне жизни людей. Из таблицы 1 видно, что уровень счастья населения Москвы с каждым годом растет, и во многом это

связано именно с улучшением инфраструктуры города [3]. При проектировании общественных уличных пространств следует тщательно анализировать территорию Москвы для лучшего понимания потребностей современных жителей и прогнозирования последующих сценариев планировки.

#### **4. Анализ благоустроенных зон Екатеринбурга**

Екатеринбург – промышленный город России с нарастающим темпом строительства, за последние года он также становится образовательным и культурным центром. Для повышения его инвестиционной привлекательности необходимо налаживать городскую инфраструктуру, благоустраивать общественные пространства и проводить ряд других мероприятий для повышения качества жизни населения [4].

В сфере благоустройства с 2017 года успешно реализуется федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни», в рамках которого были благоустроены 11 общественных территорий: набережная р. Исеть, сквер у здания Оперного театра, парк Зеленая роща, парк XXII Партсъезда, сквер по улице Опалихинской, парк «Солнечные аллеи», сквер имени А.С. Попова, сквер писателей Урала, улица Пушкина и Исторический сквер [11]. В ходе реабилитации общественных пространств Екатеринбурга было высажено порядка 2000 новых деревьев, 8000 кустарников, 500 тыс. м<sup>2</sup> газона, установлено более 700 новых малых архитектурных форм. Эти рекреационные зоны стали новыми точками притяжения, через них ежедневно проходит большой поток людей.

Однако связь между зонами и уличным пространством города не так хорошо налажена, как в столице [12]. В Екатеринбурге прослеживается недостаточная обеспеченность велодорож-

ками, парковочными площадками. Транспортный визуальный и звуковой шум негативно влияют на психику человека: увеличивают содержание в крови гормонов стресса – кортизола, адреналина и норадреналина, вызывает агрессивность, раздражительность и угнетение центральной нервной системы [1, 8]. Поэтому перед архитекторами стоит задача правильного зонирования города с точки зрения градостроительства. Важно, чтобы человек не попадал на оживленную машинами улицу или на парковку при выходе с тихой зеленой зоны.

Стоит отметить, что Екатеринбург является столицей стрит-арта. Это связано с проведением с 2010 года фестиваля уличного искусства «Стенография». В ходе этого ежегодного мероприятия реализовано более 600 объектов (общей площадью 50 000 м<sup>2</sup>), в реализации которых принимали участие 17 стран [13]. В рамках проекта городские постройки переделывают в локальные достопримечательности. Стрит-арт позволяет объединять людей, созидать и заботиться о городе. Такой способ организации пространства позволяет украсить его без проведения новых строительных работ, так как работа производится на уже возведенных объектах.

Говоря о психоэмоциональном воздействии стрит-арта, то при его гармоничности и сбалансированности он имеет ряд положительных эффектов [14]:

- воспитательный аспект;
- помощь в выражении чувств: с помощью арта художник вербально показывает свои эмоции, налаживая коммуникацию со зрителем;
- понижение уровня тревожности, страха и агрессии;
- создание чувства общности, снижение ощущения одиночества;
- средство арт-терапии.

Таким образом, мы видим, что последнее время Екатеринбург отводит много внимания на благоустройство

зеленых территорий и создание городского привлекательного пространства. Однако многие современные тренды такие как создание уличных спортивных зон, разделение вело и пешеходного потока, устранение хаотичной парковки и другие – только появляются в этом городе, реализованных проектов по этим аспектам достаточно мало количество. Оценивая процент абсолютного счастья и уровень стресса и тревожности из таблицы 1, можно отметить, что предпринятых мер недостаточно. Если не нарастить темпы по данным статьям, то депрессивность жителей будет расти с каждым годом. Это будет отражаться не только на самочувствии человека, его работоспособности, качестве жизни, но и на состоянии города, так как эта проблема имеет

## **5. Анализ благоустроенных зон Калуги**

Калуга – небольшой исторический город европейской части России. Из представленной нами таблицы можно увидеть, что у него наименьший показатель по количеству благоустроенной территории, поскольку тренд на создание привлекательных общественных пространств только начинает пронизывать городскую структуру.

Однако за последние несколько лет город активно привлекает архитектурные бюро и студенческие команды для разработки проектов по благоустройству. В 2024 году по программе формирования комфортной городской среды, инициированной президентом, было осуществлено порядка 5 проектов: территория Яченского водохранилища, набережная реки Оки, городской сквер в микрорайоне Тайфун, территории перед Дворцом спорта и перед памятником «Паровоз серии Л 3540». С помощью инициативного бюджетирования был воссоздан ряд других проектов. Всего в прошлом году было реализовано порядка 9 проектов. На 2025 год планируется

благоустроить порядка 13 территорий [15]. Быстрый темп модернизации города говорит о его стремлении изменяться и повышать уровень привлекательности региона и жизни горожан. При формировании территорий немало внимания уделяют созданию пешеходных зон и маршрутов между ними для организации сценария прогулки [16].

В то время как в Калуге за 1 год реновируют 13 зон, в Екатеринбурге за 8 лет было сделано только 11.

Несмотря на то, что Калуга входит в «Топ-5 самых уравновешенных городов» (табл. 1), общий уровень депрессивности калужан достаточно высокий и не сильно отличается от Москвы, если сравнивать процент относительно площади города и плотности населения. Жизнь жителей характеризуется бытовой хмуростью и однообразием, экстремальным уровнем необеспеченности [5].

Таким образом, наращивание темпов строительства и благоустройства территорий должно повысить инвестиционную привлекательность города и улучшить градостроительное положение. Также эти меры позволят организовать досуговые мероприятия и инфраструктуру для жителей Калуги, что разнообразит их рутину, повысит мотивацию выходить за пределы жилища для социализации с обществом и повышения качества жизни.

## **6. Выводы и обсуждения**

Современный продвинутый город должен отвечать ряду условий, чтобы в нем было комфортно и удобно жить обществу. В условиях цифровизации и урбанизации архитекторам нужно совместить использование новых технологий и благоустройство рекреационных зон. Только при комплексном подходе и адаптивности территории можно разработать подобный градостроительный план.

Тема исследования актуальна, потому что в контексте развития про-

странств необходимо не забывать об эмоциональном состоянии человека. Статистика показывает, что люди все чаще впадают в депрессии, испытывают стресс и тревожность в связи с экономическими, политическими и социальными проблемами, а также негативным воздействием городской среды. Высокая плотная застройка, однотипная архитектура, шум автотранспорта, отсутствие зеленых оазисов и организованных мест для проведения досуга могут оказывать давление на человека [10]. Так, в больших городах активно начинают проводиться программы по благоустройству, что положительно сказывается на психоэмоциональном состоянии человека.

На примере организации рекреационных зон Москвы, Екатеринбурга и Калуги мы увидели, насколько статус города и возможность получения финансирования от государства влияют на темпы проведения работ по созданию уютного городского пространства. В связи с разной развитостью городов их жители имеют различные подходы и видения зон, которые им нужны в данный момент, а также потребности, которые должны быть удовлетворены сейчас. В Москве все современные зоны благоустраиваются с акцентом на повышение уровня счастья граждан, создаются такие малые архитектурные формы (МАФы), которые, взаимодействуя с человеком, приносят удовольствие, а не только выполняют базовые функции. Обустройство спортивных зон в Москве уже не так актуально, поскольку в предыдущие годы было возведено большое количество таких объектов. Чего не скажешь о Екатеринбурге. В этом городе, наоборот, не хватает спортивных уличных зон: тренажеров, спортивных площадок, скейтпарков и т. д. [17]. Поэтому этот вопрос стоит очень остро на данном этапе. Несмотря на это, в Екатеринбурге также стараются благоустраивать приятные функцио-

нальные зоны, выполненные из качественных природных материалов. Обращая внимание на Калугу, можно сделать вывод о том, что город только начал развиваться в этом направлении. Ему важно получить инвестиционную поддержку от государства, чтобы продолжить работать над проблемой нехватки парковых зон для повышения статуса города и качества жизни жителей.

Научная новизна нашего исследования заключается в разработке концепции комплексного благоустройства городских пространств, включающей в себя анализ психоэмоционального состояния человека в условиях урбанизации и цифровизации, а также изучение потребностей жителей в рекреационных зонах. Эта концепция отличается системным подходом к проектированию городских территорий с акцентом на создание комфортной и эмоционально благоприятной среды, что позволяет достичь повышения качества жизни и

уровня счастья граждан в различных городах, таких как Москва, Екатеринбург и Калуга. Исследование нацелено на формирование рекомендаций для градостроителей и органов местного самоуправления, способствующих улучшению городской инфраструктуры и удовлетворению потребностей населения.

## 7. Заключение

Таким образом, благоустройство уютных городских пространств играет важную роль в формировании города будущего. Оно позволяет не только повысить его привлекательность, но и улучшить психологическое состояние человека, снижая уровень тревожности и стресса у жителей мегаполисов и малых городов. В условиях урбанизации необходимо постоянно адаптироваться к новым нуждам и потребностям жителей, а также ориентироваться на тренды в благоустройстве крупных городов.

## Список используемых источников

1. Sundquist K., Frank G., Sundquist J. Urbanisation and incidence of psychosis and depression: follow-up study of 4.4 million women and men in Sweden // *British Journal of Psychiatry*. — 2004. — Vol. 184, no. 4. — P. 293—298. — DOI: 10.1192/bjp.184.4.293. — PMID: 15056572.
2. Хохлов, А. А. Световое загрязнение городов как фактор негативного влияния на экосистему, человека и общество / А. А. Хохлов, Ю. М. Аксёновская, А. В. Аксёновский // *Наука и образование*. — 2024. — Т. 7, № 4. — EDN JPZWKY.
3. Babkin, R. A., Medvednikova, D. M. Labor mobility as an indicator of spatial development of the Moscow urban agglomeration // *Regional Research of Russia*. — 2024. — No. 14. — P. 575—584. — DOI: 10.1134/S2079970524600574.
4. Горностаева, А. А., Демежко, Д. Ю., Хаткевич, Б. Д. и др. Влияние застройки на температурное поле подпочвенного слоя города Екатеринбурга // *Известия РАН. Физическая атмосфера и океан*. — 2024. — № 60. — С. 884—895. — DOI: 10.1134/S0001433824701299.
5. Казакова, А. Ю. «Социальное дно» и качество жизни региона (на примере г. Калуга) / А. Ю. Казакова, В. В. Башманов // *Экономика и социум*. — 2012. — № 5(5). — С. 354—364. — EDN WBGRYT.
6. Рейтинг регионов России 2024. Рейтинг, основанный на данных «Национального индекса тревожностей» по итогам 2024 г. [Электронный ресурс]. — URL: <https://www.cros.ru/ru/exploration/anxiety/4115> (дата обращения: 03.05.2025).
7. Габбасова, З. Г. Современное благоустройство города Москвы на примере реновации / З. Г. Габбасова, С. Д. Ферарь // *Электронная наука*. — 2022. — Т. 3, № 2. — EDN YXVJDZ.
8. Kinney, P. (2025). Walking interviews in health research. In P. Liamputtong (Ed.), *Handbook of concepts in health, health behavior and environmental health* (pp. 1—14). Springer. — DOI: 10.1007/978-981-97-0821-5\_142-1.
9. Атрощенко, Л. А. Приоритетные направления развития процессов благоустройства жилых территорий города Москвы / Л. А. Атрощенко, М. В. Быкова, В. С. Теодоронский // *Инновации и инвестиции*. — 2020. — № 1. — С. 247—250. — EDN EEJUID.

10. Котлов, И., Чернёнкова, Т., Беляева, Н. Городские леса Москвы: типологическое разнообразие, стадия сукцессионного состояния и степень фрагментации // *Landscape Ecology*. — 2023. — № 38. — С. 3767—3789. — DOI: 10.1007/s10980-023-01788-7.
11. Екатеринбург.РФ. По проекту ФКГС в Екатеринбурге благоустроено уже 11 парков [Электронный ресурс]. — URL: <https://екатеринбург.рф/news/97303-po-proektu-fkgs-v-ekaterinburge-blagoustroeno-uzhe-11-parkov> (дата обращения: 03.05.2025).
12. Принципы формирования подхода к благоустройству озелененных пространств Екатеринбурга / Л. А. Банникова, А. В. Хриченков, А. Г. Бурцев и др. // *Лесной вестник. Forestry Bulletin*. — 2022. — Т. 26, № 6. — С. 106—113. — DOI: 10.18698/2542-1468-2022-6-106-113. — EDN DDUDYD.
13. Stenograffia\_Festival [Электронный ресурс]. — URL: <https://stenograffia.ru> (дата обращения: 03.05.2025).
14. Чернова, А. А. Стрит-арт и формирование комфортной визуальной среды города / А. А. Чернова // *Творчество молодых. Искусство. Дизайн. Медиа технологии : Материалы XXIII всероссийской научно-практической конференции*, Омск, 16 мая 2024 г. — Омск: Омский государственный технический университет, 2024. — С. 99—105. — EDN NXSIQF.
15. Портал PROГород. В Калуге в 2025 г. благоустроят 13 общественных территорий [Электронный ресурс]. — URL: <https://progorod40.ru/news/7310> (дата обращения: 04.05.2025).
16. Селиванов, С. А. Особенности благоустройства территорий в России / С. А. Селиванов, Е. С. Куликова // *Международный журнал прикладных наук и технологий Integral*. — 2023. — № 1. — EDN WCPJTG.
17. Павлова, Е. П. Спортивный комплекс как малое общественное здание в структуре градостроительного образования / Е. П. Павлова, А. В. Калугина // *Архитектура и архитектурная среда: вопросы исторического и современного развития : Материалы международной научно-практической конференции и научно-образовательной студенческой конференции по архитектуре и дизайну*. В 2-х томах, Тюмень, 26—27 апреля 2023 г. / отв. ред.: М. Ю. Гайдук. — Тюмень: Тюменский индустриальный университет, 2023. — Т. 2. — С. 72—75. — EDN QWCDHV.
18. Anttiroiko, A.-V. City branding as a response to global intercity competition // *Growth and Change*. — 2014. — № 46 (2). — P. 233—252. — DOI: 10.1111/grow.12085.

## References

1. Sundquist, K., Frank, G., & Sundquist, J. (2004). Urbanization and Incidence of Psychosis and Depression: Follow-up Study of 4.4 Million Women and Men in Sweden. *British Journal of Psychiatry*, 184(4), 293–298. <https://doi.org/10.1192/bjp.184.4.293>
2. Khokhlov, A. A., Aksyonovskaia, Iu. M., & Aksionovskii, A. V. (2024). Svetoe zagriznenie gorodov kak faktor negativnogo vliianiia na ekosistemu, cheloveka i obshchestvo. *Nauka i obrazovanie*, 7(4). EDN JPZWKY.
3. Babkin, R. A., & Medvednikova, D. M. (2024). Labor Mobility as an Indicator of Spatial Development of the Moscow Urban Agglomeration. *Regional Research of Russia*, 14, 575–584. <https://doi.org/10.1134/S2079970524600574>
4. Gornotsaeva, A. A., Demezho, D. Y., Khatskevich, B. D., et al. (2024). Influence of Buildings on the Subsurface Thermal Field of the City of Yekaterinburg. *Izvestiya Atmospheric and Oceanic Physics*, 60, 884–895. <https://doi.org/10.1134/S0001433824701299>
5. Kazakova, A. Iu., & Bashmanov, V. V. (2012). Social'noe dno i kachestvo zhizni regiona (na primere g. Kaluga). *Ekonomika i socium*, (5), 354–364. EDN WBGRYT.
6. Reiting Regionov Rossii 2024. Reiting, osnovannyi na dannykh «Natsional'nogo indeksa trevozhnostei» po itogam 2024 g. (2024). Retrieved May 3, 2025, from <https://www.cros.ru/ru/exploration/anxiety/4115>
7. Gabbasova, Z. G., & Ferari, S. D. (2022). Sovremennoe blagoustroistvo goroda Moskvy na primere renovatsii. *Elektronnaya nauka*, 3(2). EDN YXVJDZ.
8. Kinney, P. (2025). Walking Interviews in Health Research. In P. Liamputtong (Ed.), *Handbook of Concepts in Health, Health Behavior and Environmental Health* (pp. 1–14). Springer. [https://doi.org/10.1007/978-981-97-0821-5\\_142-1](https://doi.org/10.1007/978-981-97-0821-5_142-1)
9. Atroshenko, L. A., Bykova, M. V., & Teodoronskii, V. S. (2020). Prioritetnye napravleniia razvitiia protsessov blagoustroistva zhilykh territorii goroda Moskvy. *Innovatsii i investitsii*, (1), 247–250. EDN EEJUID.

10. Kotlov, I., Chernenkova, T., & Belyaeva, N. (2023). Urban Forests of Moscow: Typological Diversity, Succession Status, and Fragmentation Assessment. *Landscape Ecology*, 38, 3767–3789. <https://doi.org/10.1007/s10980-023-01788-7>
11. Ekaterinburg.Ru. Po proektu FKGS v Ekaterinburge blagoustroeno uzhe 11 parkov (2025). Retrieved May 3, 2025, from <https://ekaterinburg.ru/news/97303-po-proektu-fkgs-v-ekaterinburge-blagoustroeno-uzhe-11-parkov>
12. Bankinova, L. A., Khritchenkov, A. V., Burcev, A. G., et al. (2022). Printsipy formirovaniia podkhoda k blagoustroistvu ozelenennykh prostranstv Ekaterinburga. *Lesnoi vestnik. Forestry Bulletin*, 26(6), 106–113. <https://doi.org/10.18698/2542-1468-2022-6-106-113>. EDN DDUDYD.
13. Stenograffia Festival (2025). Retrieved May 3, 2025, from <https://stenograffia.ru/>
14. Chernova, A. A. (2024). Strit-art i formirovaniie komfortnoi vizual'noi sredy goroda. In *Materialy XXIII Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii*, Omsk, 16 maya 2024. OmSKGTU. EDN NXSIQF.
15. Portal ProGorod. V Kaluge v 2025 g. blagoustroiut 13 obshchestvennykh territorii (2025). Retrieved May 4, 2025, from <https://progorod40.ru/news/7310>
16. Selivanov, S. A., & Kulikova, E. S. (2023). Osobennosti blagoustroistva territorii v Rossii. *Mezhdunarodnyi zhurnal prikladnykh nauk i tekhnologii Integral*, (1). EDN WCPJYQ.
17. Pavlova, E. P., & Kalugina, A. V. (2023). Sportivnyi kompleks kak maloe obshchestvennoe zdanie v strukture gradostroitel'nogo obrazovaniia. In M. Iu. Gaidiuk (Ed.), *Materialy mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii i nauchno-obrazovatel'noi studencheskoi konferentsii po arkhitekture i dizainu*. Tyumen Industrial University. EDN QWCDHV.
18. Anttiroiko, A.-V. (2014). City Branding as a Response to Global Intercity Competition. *Growth and Change*, 46(2), 233–252. <https://doi.org/10.1111/grow.12085>

Получено: 01.09.25  
Прошла рецензирование: 02.12.25  
Принята к публикации: 10.12.25  
Доступно он-лайн: 29.12.25

Received: 01.09.25  
Revised: 02.12.25  
Accepted: 10.12.25  
Available on-line: 29.12.25